



## Договор публичной оферты СПЦ «Сириус»

г. Санкт-Петербург

«01» сентября 2021 года

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Автономной некоммерческой организация «Спортивно-патриотический центр «Сириус» (далее – Исполнитель) и содержит все существенные условия предоставления услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг физическое лицо (действующее в своих интересах либо в интересах несовершеннолетних детей), производящее акцепт данной публичной оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте). Акцепт означает, что Заказчик полностью и безоговорочно согласен со всеми положениями настоящего предложения, и равносителен заключению договора об оказании услуг.

**В случае если Заказчик не согласен с каким-либо пунктом настоящего предложения, Исполнитель предлагает Заказчику отказаться от заключения договора и пользования услугами Исполнителя.**

Датой заключения договора считается дата осуществления Заказчиком оплаты за услугу.

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

– «Оферта» - настоящий документ Публичная оферта услуг в сфере физической культуры и спорта согласно п.

1.1 настоящего договора публичной оферты;

– «Акцепт оферты» - полное и безвозвратное принятие договора Оферты;

– «Заказчик» – в полном объёме дееспособное физическое лицо, заключившее с Исполнителем Договор на условиях данной публичной оферты;

– «Потребитель» – физическое лицо (ребёнок, подросток или взрослый тренирующийся), в отношении которого оказывается Услуга;

– «Услуга» – деятельность Исполнителя, направленная на удовлетворение потребностей Заказчика (Потребителя) согласно разделу 1 настоящего Договора;

– «Договор об оказании услуг спортивной секции» - данный Договор публичной оферты на оказание услуг спортивной секции.

Настоящая публичная оферта публикуется путем размещения ее текста на официальном сайте в сети Интернет по адресу: <https://sirius.ru>. По желанию Заказчика ему может быть предоставлен заверенный Исполнителем экземпляр данной публичной оферты.

### 1. Предмет договора. Общие положения.

1.1. Предметом настоящего Договора является предоставление Заказчику услуги в сфере физической культуры и спорта в соответствии с условиями данной публичной оферты:

Наименование услуги	Форма оказания услуги	Среднее количество часов в месяц (количество часов занятий с сентября по май включительно поделенное на 9)	Продолжительность занятия	Стоимость абонемента в месяц
Занятия по освоению, отработке и совершенствованию техник Реального айкидо и Восточного боевого единоборства (дисциплины Кобудо).  Развитие общей физической подготовки в процессе занятий (тренировок).	Групповая тренировка	Не менее 12 часов  В клубах Чувашской Республики не менее 8 часов	60 -110 минут	Стоимость абонемента в клубах Санкт-Петербурга и Ленинградской области составляет: – для детей и подростков до 18 лет включительно, а также студентов - 3600 рублей; – для взрослых - 4000 рублей.  Стоимость абонемента в детском клубе «Компот» (ул. Шоссе в Лаврики, 59, к. 1) Составляет 3800 рублей в месяц.  Стоимость абонемента в клубах Чувашской Республики составляет 2000 рублей.  Стоимость абонемента в Архангельской области составляет 1200 рублей.

1.2. Адрес и место проведения занятий (тренировок): по согласованию. Занятия (тренировки) могут также проводиться на открытом воздухе и местах, определённых Исполнителем.

1.3. Занятия проводятся в течение учебного года по расписанию.

1.4. Программа занятий разработана и направлена на освоение основ и совершенствование полученных навыков и умений тренирующимися, при условии их добросовестного отношения к занятиям.

1.5. Потребитель допускается к занятиям при наличии медицинской справки установленной формы (предоставляется ежегодно в начале каждого учебного года), и при наличии страхового полиса (страхование жизни и здоровья при занятиях спортивными единоборствами, предоставляется ежегодно в начале каждого учебного года).

1.6. Вопросы обеспечения требований безопасности регулируются законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации. Исполнитель при проведении занятий организует необходимые условия безопасности для жизни и здоровья «Потребителя» во время тренировок. Правила техники безопасности изложены в Приложении № 2 к настоящему Договору и являются его неотъемлемой частью.

1.7. Правила поведения в Центре (спортивном зале), изложены в Приложении №1 к настоящему Договору и являются его неотъемлемой частью.

1.8. Секция (тренировочная группа и команда) комплектуется с учетом пола, возраста и уровня спортивной подготовки. Порядок комплектования, наполняемость групп, режим занятий (тренировок) устанавливается Исполнителем.

1.9. В течение срока действия настоящего договора Исполнитель имеет право изменять условия настоящего договора, размер стоимости Услуг, а также перечень оказываемых Услуг без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на официальном сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу: <https://сириус.рус>.

1.10. Заключая настоящий Договор, Заказчик подтверждает, что лицо, в отношении которого оказывается Услуга, не имеет медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, либо здоровья несовершеннолетнего, в интересах которого заключен данный Договор.

## **2. Акцепт оферты и заключение договора оферты.**

2.1. Заказчик производит Акцепт Оферты путём оплаты услуг Исполнителя, в отношении которых заключается настоящий договор Оферты, в течение срока Акцепта с учетом раздела 4 настоящей Оферты.

## **3. Права и обязанности сторон.**

### **3.1. Исполнитель обязан:**

3.1.1. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора, в соответствии расписанием занятий, разрабатываемым Исполнителем.

3.1.2. Соблюдать условия санитарно-гигиенических норм, правил и требований.

3.1.3. Обеспечить безопасность тренировочного процесса во время занятий (тренировок).

3.1.4. Своевременно принимать возможные меры по урегулированию споров и конфликтных ситуаций.

3.1.5. Сохранить место за Потребителем в случае его болезни, лечения, карантина, каникул и в других случаях пропуска занятий по уважительным причинам.

3.1.6. Уведомить Заказчика о нецелесообразности продолжения занятий вследствие индивидуальных особенностей Потребителя. В данном случае настоящий Договор подлежит расторжению.

3.1.7. Вести профилактическую работу по противодействию применения обучающимися различных видов допингов.

3.1.8. Сохранять конфиденциальность персональных данных Заказчика и предоставленной Заказчиком информации, за исключением случаев, когда Исполнитель обязан раскрыть такую информацию и персональные данные уполномоченным государственным органом в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3.1.9. В целях обеспечения безопасности оказания услуг Заказчикам, Исполнитель вправе отказать в оказании услуг Заказчику, если лицо, в отношении которого оказывается услуга, имеет ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению тренировки. Допуск к занятиям производится после полного выздоровления при наличии соответствующей справки от врача.

3.1.10. Соблюдать условия настоящего Договора.

### **3.2. Исполнитель вправе:**

3.2.1. Свободно выбирать, разрабатывать и внедрять в процесс занятий, в том числе авторские программы, способствующие повышению эффективности занятий с детьми. Использовать общепринятые мировые методики и собственно разработанные и применяемые методики освоения основ Реального айкидо, Восточного боевого единоборства (дисциплины Кобудо) с правом установления необходимой, по его мнению, интенсивности и кратности повторения упражнений в целях достижения положительных результатов.

3.2.2. В связи с производственной необходимостью производить замену тренера, изменять график занятий, либо переносить отдельные занятия на другое время с предварительным уведомлением Родителя.

3.2.3. Не допускать Потребителя на занятия при отсутствии оплаты услуг в срок, согласно п. 4.2. настоящего Договора.

3.2.4. Отказать Заказчику в заключении договора на новый срок по истечении действия настоящего Договора, если Заказчик и/или Потребитель в период его действия допускал нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим Договором, и дающие Исполнителю право в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора.

3.2.5. Расторгнуть Договор в одностороннем порядке в случае существенного нарушения Заказчиком и/или Потребителем условий Договора.

3.2.6. Закрыть группу, в случае нерентабельности оказания платных услуг.

3.2.7. Получать за оказанные услуги оплату согласно условиям Договора.

### **3.3. Потребитель обязан:**

3.3.1. Регулярно посещать тренировки, не пропуская их без уважительной причины.

3.3.2. Участвовать в соревнованиях, спортивных сборах, учебно-тренировочных семинарах, показательных выступлениях и других массовых мероприятиях, организуемых Центром.

3.3.3. Своевременно вносить плату за услуги, указанные в разделе 1 настоящего договора.

3.3.4. Своевременно представлять все необходимые документы, предусмотренные настоящим Договором, требованиями внутренних регламентов Исполнителя.

3.3.5. Застраховать жизнь и здоровье при занятиях спортивными единоборствами (ежегодно). Предоставить Исполнителю копию страхового полиса в течение 14 дней с момента заключения настоящего Договора.

3.3.6. Предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к занятиям спортивными единоборствами (в течение 10 дней с момента заключения настоящего Договора).

3.3.7. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих людей.

3.3.8. Проявлять уважение к тренерам, инструкторам, администрации и техническому персоналу Исполнителя.

3.3.9. Возмещать ущерб, причиненный имуществу Исполнителя и имуществу других людей, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3.10. Приобретать за свой счёт спортивную одежду, обувь, отдельные предметы экипировки, необходимые для надлежащего исполнения Исполнителем обязательств по обучению спортивным единоборствам, в нужном количестве.

3.3.11. Быть осведомлённым о «Правилах поведения в Центре» (согласно Приложению №1 к настоящему Договору), которые необходимо соблюдать во время пребывания в Центре, во время занятий (тренировок).

3.3.12. Быть осведомлённым о «Правилах техники безопасности» (согласно Приложению №2 к настоящему Договору), которые необходимо соблюдать во время пребывания в Центре, во время занятий (тренировок).

3.3.13. Подписанием настоящего Договора Стороны пришли к соглашению, что Исполнитель не несет ответственности за травмы, полученные Потребителем в связи с нарушением последним Правил по технике безопасности, Правил поведения в Центре, о чём предоставляется письменное согласие согласно Приложению № 3 к Договору, являющемуся его неотъемлемой частью.

3.3.14. Незамедлительно сообщать Исполнителю об изменении контактного телефона и места жительства.

### **3.4. Родитель обязан:**

3.4.1. Обеспечивать регулярное посещение Ребёнком тренировок.

3.4.2. Обеспечивать участие Ребёнка в соревнованиях, спортивных сборах, учебно-тренировочных семинарах, показательных выступлениях и других массовых мероприятиях, организуемых Центром.

3.4.3. Лично приводить Ребёнка на тренировки здоровым, в опрятном виде, в чистой одежде, иметь сменную обувь, и лично забирать Ребёнка в возрасте до 14 лет не позже окончания занятий. Информировать Исполнителя о лицах, которым Родитель доверяет приводить Ребёнка на тренировку и забирать Ребёнка после ее окончания согласно Приложения № 5.

3.4.4. Своевременно вносить плату за услуги, указанные в разделе 1 настоящего договора.

3.4.5. При зачислении Ребёнка в Центр и в процессе его занятий своевременно представлять все необходимые документы, предусмотренные настоящим Договором, требованиями внутренних регламентов Исполнителя.

3.4.6. Застраховать жизнь и здоровье Ребёнка при занятиях спортивными единоборствами (ежегодно). Предоставить Исполнителю копию страхового полиса в течение 14 дней с момента заключения настоящего Договора.

3.4.7. Предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья Ребёнка и отсутствии противопоказаний к занятиям спортивными единоборствами (в течение 10 дней с момента заключения настоящего Договора).

3.4.8. Осуществлять надлежащий контроль за здоровьем несовершеннолетнего Ребенка, чьим законным представителем он является.

3.4.9. Информировать тренера (инструктора) о предстоящем отсутствии Ребёнка на тренировке. Незамедлительно (в течение 3 дней в случае пропуска) в письменной форме извещать Исполнителя или тренера об уважительных причинах отсутствия Ребёнка на занятиях (оригинал или копия справки о заболевании, заявление Родителя о предстоящем отсутствии Ребёнка по иным причинам).

3.4.10. По просьбе Исполнителя приходиться для беседы при наличии претензий Исполнителя к поведению Ребёнка или его отношению к занятиям (тренировкам).

3.4.11. Проявлять уважение к тренерам, инструкторам, администрации и техническому персоналу Исполнителя.

3.4.12. Возмещать ущерб, причиненный Ребёнком имуществу Исполнителя и имуществу других детей, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4.13. Обеспечить Ребёнка за свой счёт спортивной одеждой, обувью, отдельными предметами экипировки, необходимыми для тренировок.

3.4.14. Быть осведомлённым о «Правилах поведения в Центре» (согласно Приложению №1 к настоящему Договору), которые Ребёнок должен соблюдать во время пребывания в Центре, во время занятий (тренировок).

3.4.15. Быть осведомлённым о «Правилах техники безопасности» (согласно Приложению №2 к настоящему Договору), которые Ребёнок должен соблюдать во время пребывания в Центре, во время занятий (тренировок).

3.4.16. Подписанием настоящего Договора Стороны пришли к соглашению, что Исполнитель не несет ответственности за травмы, полученные Ребёнком в связи с нарушением последним Правил по технике безопасности, Правил поведения в Центре, о чем Родителем предоставляется письменное согласие согласно Приложению № 3 к Договору, являющемуся его неотъемлемой частью.

3.4.17. Незамедлительно сообщать Исполнителю об изменении контактного телефона и места жительства.

3.4.18. Соблюдать условия настоящего Договора.

3.4.19. В случае причинения материального ущерба возместить ущерб.

### **3.5. Родитель имеет право:**

3.5.1. Получать услуги в соответствии с условиями настоящей Оферты.

3.5.2. Защищать законные права и интересы Ребёнка.

3.5.3. Получать от Исполнителя (тренера, инструктора) информацию об освоении Ребёнком навыков реального айкидо, Восточного боевого единоборства (дисциплина Кобудо), о поведении, отношении Ребёнка к занятиям и его способностям в отношении обучения через родительские собрания, открытые тренировки.

3.5.4. Отказаться от исполнения настоящего договора, путем направления устного уведомления Исполнителю по контактными реквизитам, указанным на сайте Исполнителя, не менее чем за 5 часов до начала оказания Услуг, при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по Договору (на момент расторжения), уведомив Исполнителя за две недели.

3.5.5. Оказывать спонсорскую или иную помощь Исполнителю.

### **3.6. Ребёнок обязан:**

3.6.1. Регулярно посещать занятия (тренировки) в соответствии с расписанием Исполнителя. Выполнять требования тренеров, инструкторов.

3.6.2. Участвовать в соревнованиях, спортивных сборах, учебно-тренировочных семинарах, показательных выступлениях и других массовых мероприятиях, организуемых Центром.

3.6.3. Соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к тренерам, инструкторам, администрации и техническому персоналу Исполнителя и другим обучающимся, не посягать на их честь и достоинство.

3.6.4. Соблюдать Правила поведения в Центре (согласно Приложению №1 к настоящему Договору).

3.6.5. Соблюдать Правила техники безопасности (согласно Приложению №2 к настоящему Договору).

3.6.6. Бережно относиться к имуществу Исполнителя и других детей, к спортивному инвентарю.

### **3.7. Ребёнок имеет право:**

3.7.1. В соответствии с условиями Договора получить услуги надлежащего качества.

3.7.2. Пользоваться имуществом (спортивным инвентарем) Исполнителя, необходимым для обеспечения тренировочного процесса во время занятий, предусмотренных расписанием.

## **4. Стоимость услуг. Порядок оплаты.**

4.1. Стоимость услуг указана в разделе 1 настоящего договора. Если в Центре тренируется более одного спортсмена из одной семьи, то каждому предоставляется скидка в размере 15% на оплату услуг.

4.2. Оплата производится на основе предоплаты (авансовым платежом в размере 100%) либо наличными денежными средствами в кассу Исполнителя, либо безналичным путем на счёт Исполнителя (образец оформления платежа приведен в Приложении № 4 к настоящему договору) не позднее 10 числа месяца, в котором предоставляется услуга. При отсутствии оплаты Потребитель к тренировкам не допускается.

4.3. Заказчик самостоятельно отслеживает изменение реквизитов Исполнителя, указанных в настоящем Договоре оферты, и несёт ответственность за правильность производимых им безналичных платежей.

4.4. В случае пропуска занятий Ребёнком по причине болезни или другой уважительной причине, подтвержденной соответствующим документом (медицинская справка, другой официальный документ) и предупреждении Исполнителя в течение 3 дней со дня начала пропуска занятий (п.3.3.8 Договора), перерасчет стоимости предоставленных услуг осуществляется два раза в год: по состоянию на 31 декабря и 31 мая в размере 75% стоимости нарастающим итогом. При перерасчёте учитывается общее время проведенных тренировочных занятий за расчётный период.

4.5. В случае пропуска Ребёнком (Потребителем) занятий без уважительной причины, средства, перечисленные за оплату услуг, не возвращаются, а услуги, предоставленные Исполнителем, считаются выполненными по умолчанию.

4.6. В случае непосещения тренировок Ребёнком (Потребителем) в течение месяца, но при желании Родителя (Заказчика) сохранить за ним место в группе, Родитель оплачивает 100% от стоимости услуг по Договору в месяц.

## **5. Основания изменения и расторжения договора.**

5.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены либо по соглашению сторон, либо в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. Ребёнок, достигший 14-летнего возраста, вправе в любое время расторгнуть настоящий договор только с письменного согласия законных представителей при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных расходов и услуг, оказанных до момента расторжения договора.

От имени Ребёнка в возрасте до 14 лет Договор в любое время может быть расторгнут Родителем при условии, указанном в абзаце 1 настоящего пункта.

5.3. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению сторон. По инициативе одной из сторон Договор может быть расторгнут по основаниям, предусмотренным действующим законодательством Российской Федерации.

5.4. Исполнитель вправе отказаться от исполнения Договора, если Заказчик нарушил сроки оплаты услуг по настоящему Договору за два месяца, следующих друг за другом, либо неоднократно нарушает иные обязательства, предусмотренные разделом 3 настоящего договора, что явно затрудняет исполнение обязательств Исполнителем и нарушает права и законные интересы обучающихся и работников Исполнителя.

5.5. Если Ребёнок своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других обучающихся и работников Исполнителя, расписание занятий или препятствует нормальному осуществлению тренировочного процесса, Исполнитель вправе отказаться от исполнения договора, когда после устного и письменного предупреждения Родителю Ребёнок не устранил указанные нарушения. Договор считается расторгнутым со дня письменного уведомления Исполнителем Родителя об отказе от исполнения договора.

## **6. Ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору.**

6.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения сторонами обязательств по настоящему Договору они несут ответственность, предусмотренную гражданским законодательством и законодательством о защите прав потребителей, на условиях, установленных этим законодательством.

6.2. В случае нарушения Ребёнком (Потребителем) Правил поведения в Центре (согласно Приложению №1 к настоящему Договору), Правил техники безопасности (согласно Приложению № 2 к настоящему Договору), несоблюдения рекомендаций тренеров, инструкторов, Исполнитель не несет ответственности за полную реализацию услуг и результаты Ребёнка (Потребителя).

## **7. Срок действия договора и другие условия.**

7.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его заключения сторонами и действует до "31" мая 2022 г.

7.2. Настоящий договор прекращает свое действие по истечению срока, указанного в п. 7.1.

7.3. В случае отсутствия оплаты на оказание услуг считается, что Заказчик отказался от исполнения Договора, при этом Договор будет считаться прекращенным. В случае последующей оплаты Договор будет считаться заключенным вновь на условиях, которые будут действовать по состоянию на дату обращения Заказчика за оказанием Услуги.

## **8. Порядок урегулирования споров.**

8.1. Претензии и споры, возникающие между Заказчиком (Родителем) и Исполнителем, разрешаются по соглашению сторон с обязательным соблюдением претензионного порядка. Претензия подлежит рассмотрению в течение 30 дней с момента получения. В случае не достижения согласия, спор между Сторонами подлежит урегулированию в судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **9. Заключительные положения.**

9.1. Если какое-либо из положений настоящего Договора будет признано недействительным, то это не влечёт признание недействительным всего Договора.

9.2. Во всём, что не предусмотрено текстом настоящего Договора, при его исполнении, Стороны будут руководствоваться действующим законодательством РФ.

9.3. Сведения, указанные в настоящем Договоре, соответствуют информации, размещенной на официальном сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу: <https://сирнус.рус>.

## 10. Реквизиты Исполнителя.

Автономная некоммерческая организация “Спортивно-патриотический центр “Сириус”.  
 Юридический адрес: 198330 г. Санкт-Петербург, Ленинский проспект, 91, пом. 99.  
 ИНН 7807135111  
 КПП 780701001  
 ОГРН 1167800054245  
 Банковские реквизиты:  
 Филиал «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» Банка ВТБ ПАО г. Москва  
 БИК 044525411  
 Корр. счёт 30101810145250000411  
 Расчётный счёт 40703810732360005393

**Приложение № 1**  
к Договору об оказании  
услуг спортивной секции

### Правила поведения в Центре (спортивном зале)

1. Входить в спортивный зал (Додзе) разрешается только в сменной обуви.
2. Выходя из раздевалки в зал, занимающийся должен быть полностью одет.
3. Запрещается переодеваться в зале и снимать пояс даже после окончания занятия.
4. Входя в зал, следует сделать поклон, стараясь максимально настроиться на тренировку.
5. Пояс следует завязывать таким образом, чтобы его концы были одинаковой длины.
6. На татами разрешается находиться босиком или в борцовках с мягкой подошвой.
7. Кимоно или спортивная одежда должны быть чистыми.
8. Следует избегать пользоваться чужим оружием, надевать чужое кимоно или спортивную одежду.
9. Медлительность и вялость в зале возбраняются, поэтому занимающийся, попросивший выйти из зала или вызванный для какого-либо поручения, должен передвигаться по залу бегом.
10. Выходя из зала, также следует сделать поклон. Запрещается покидать зал во время тренировки без разрешения тренера, инструктора.
11. Если занимающийся опоздал на тренировку, он должен спросить у тренера или инструктора разрешения начать занятие.
12. В зале запрещается употреблять пищу, жевательную резинку, находиться в нетрезвом состоянии, использовать ругательные выражения, громко разговаривать. Это относится ко всем присутствующим в зале во время тренировки.
13. Во время тренировок разговоры следует свести до минимума.
14. Сидеть в зале можно только на коленях, с прямой спиной, руки на коленях. Запрещается вытягивать ноги в сторону тренера, инструктора.
15. До и после разговора с учителем (тренером, инструктором) занимающийся должен сделать поклон.
16. Разговаривать с учителем следует в уважительном тоне. Обращаться к тренеру необходимо по имени-отчеству.
17. Запрещается разговаривать, когда говорит тренер, инструктор. Запрещается поворачиваться к тренеру (инструктору) спиной, когда он говорит.
18. Если тренер или инструктор вызывает занимающегося для демонстрации приема, следует сделать поклон до и после показа.
19. Старшими учениками считаются те, у кого выше уровень подготовки («кю» - цвет пояса). Среди равных поясов старшими считаются те, кто раньше сдал экзамен.
20. Старшие ученики несут ответственность за поведение младших. Им разрешается делать замечания младшим, если те нарушают этикет, руководствуясь справедливостью и желанием помочь младшим. За ошибки в технике делать замечание имеет право только тренер или инструктор. Если старшие ученики, заметив нарушение, ничего не предпринимают, инструктор может сделать замечание им.
21. Ученик, назначенный тренером, инструктором проводить тренировку, считается старшим, даже если он ниже поясом присутствующих на занятии учеников.
22. Если инструктора нет в зале, и он не назначил старшего ученика, его обязанности выполняет старший из присутствующих учеников.
23. Старшие должны быть примером для младших и помогать им, если в этом возникает необходимость.
24. Младшие ученики должны уважать и слушаться старших.
25. Старшим ученикам воспрещается показывать младшим технику выше той, которая им известна по поясу, без разрешения инструктора.

### Каждый ученик обязан:

1. Не пропускать занятий без уважительных причин и не опаздывать на них.
2. Иметь желание изучать основы реального айкидо, кобудо и других боевых искусств и спортивных единоборств.
3. Осознать, для чего он решил заниматься боевыми искусствами: научиться себя защищать, стать смелым, сильным, выносливым и уверенным в себе (так как каждый человек должен уметь постоять за себя в любых жизненных и экстремальных ситуациях).
4. Понять, что просто так сами по себе знания и умения не придут, а наставления «Сэнсэя» (Тренера) - только небольшая часть обучения. Повышение мастерства в значительной мере зависит от собственного трудолюбия и усердия, а знания каждый должен добывать для себя своим упорным трудом.
5. Помнить, что в первую очередь необходимо научиться побеждать свою лень и страх. Победа над самим собой – это первая и главная победа в боевых искусствах и спортивных единоборствах!
6. Знать, чтобы быть никогда, нигде и никем не побеждённым в бою, нужно тренироваться больше, чем спать, чтобы быть лучшим и заставлять себя работать по принципу «Если устал – сделай ещё раз!». Ведь только тогда начнёт появляться настоящее мастерство!
7. Работать в спаррингах с разными партнёрами и уважать их, чтобы учиться новому и неизвестному. Стараться передавать начинающим то, чему научился сам. Помнить, что одна из главных задач занятий - не борьба, не драка и не демонстрация кому-то своей силы, а изучение техники и постижение реального айкидо и кобудо с помощью партнёра.
8. Строго следить за своей внешностью. «Доги» (кимоно) всегда должно быть чистым и опрятным. Постоянно растрёпанное, неопрятное или грязное «Доги» означает неуважительное и равнодушное отношение к нему, к своим товарищам и Додзё (на тренировке Вы всегда работаете в парах и вблизи других учеников, и никому не нравится тренироваться с тем, кто грязен).
9. Уметь правильно завязывать пояс, в конце тренировки складывать кимоно, а дома правильно его сушить, стирать и штопать. Помнить, что неуважительно носить «Доги» под гражданской одеждой – это не тёплое и не нижнее бельё, а специальная одежда для занятий боевыми искусствами.
10. Учиться уважать свой пояс, как символ собственных усилий на занятиях реальным айкидо и кобудо и знать, что пояс должен быть высушен, но не постиран, так как он символически содержит дух Вашей усердной тренировки, а цвет пояса должен соответствовать Вашему рангу (квалификации).
11. Всегда помнить, что путь ученика в единоборствах начинается с дисциплины. Постоянно следить за своей дисциплиной и поведением, находясь в Додзё и за его пределами. Не создавать ситуаций и поводов для конфликтов и разногласий, ссор, ругани и драк, чтобы не очернить непристойным поведением и плохими поступками своих родителей, своего Тренера, свой Центр и Международную федерацию реального айкидо.
12. Ни в коем случае не применять и не использовать свою силу, знания, умения и приёмы, изученные на тренировках для того, чтобы нанести какой-либо вред или принести зло окружающим людям, младшим или более слабым.
13. Знать, что всегда и везде категорически запрещается использовать технику, которая может привести к травме, чьей-либо инвалидности или смерти (если под угрозой смерти не находится собственная жизнь или жизнь очень близких людей).
14. Быть уравновешенным и учтивым что бы ни случилось, и в Додзё, и в повседневной жизни. Всегда сохранять хладнокровие, здравый смысл и достойное поведение в любых жизненных ситуациях.
15. Вести здоровый образ.
16. Передавать свои знания и умения младшим и начинающим ученикам, становясь для них примером на занятиях, и после тренировок – в быту.

### Правила поведения в спортивном зале

1. Приходить на тренировку необходимо за 10 минут до её начала.
2. Во время занятия запрещено покидать зал без разрешения тренера или инструктора, который проводит занятие.
3. Все ученики должны снимать с себя все украшения (часы, кольца, цепочки) перед занятием, чтобы не нанести травму себе либо партнёру. Отключать на время занятий сотовые телефоны.
4. Всегда входить в зал в сменной обуви (тапочки), которая ставится в ряд вдоль кромки татами, пятками к нему, либо носками к стене.
5. Соблюдать правила личной гигиены: кимоно (одежда для тренировок) должно быть чистым, ногти на руках и ногах острижены.
6. Всегда уважительно относится к своему партнёру и к окружающим. На тренировке нельзя кричать, громко разговаривать, смеяться.
7. Во всех ситуациях тренирующийся должен вести себя любезно, спокойно и с достоинством.

**Правила техники безопасности**  
на занятиях по реальному айкидо, кобудо и другими боевыми искусствами,  
по охране жизни и здоровья учащихся

**«Безопасность и здоровье каждого – зависит от каждого!»**

Заниматься на тренировках можно только тем ученикам, которые имеют разрешение врача по состоянию своего здоровья и соответствующую медицинскую справку, разрешение на посещение тренировок своих родителей или опекунов.

Приступать к занятиям ученик может только после того, как ознакомится со всеми Правилами для занимающихся в СПЦ “Сириус”, в том числе и с настоящими Правилами техники безопасности, и поставит свою подпись о своём согласии и готовности их не нарушать. Также, подпись о согласии на участие в тренировках своего ребёнка должны поставить и его родители.

1. Каждый ученик должен подготовиться к тренировке заранее: Нельзя есть менее чем за 1,5 часа до начала занятия. Тренироваться на полный желудок очень вредно и опасно для организма. Обязательно нужно сходить в туалет до тренировки, случайный удар в полный мочевой пузырь может быть также опасным. Необходимо высморкаться, чтобы ничто не мешало правильному и свободному дыханию. Во избежание травм, на руках и ногах ногти должны быть аккуратно подстрижены.
2. Запрещается входить в зал без разрешения Тренера или Старшего, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём, кувыраться на матах, залезать и прыгать вниз со скамеек, подоконников, «Шведских лестниц» и спортивных снарядов. Нельзя открывать окна и двери одновременно, если в зале находятся люди, чтобы не допустить сквозняка. Нельзя баловаться светом и электроприборами.
3. Запрещается пользоваться в здании и около него открытым огнём. В случае пожара необходимо немедленно сообщить об этом Учителю (Старшему) и быстро, но, не создавая паники, покинуть помещение или здание, уйти в безопасное место (на улицу) и помочь это сделать тем, кто самостоятельно передвигаться не в состоянии.
4. При малейшем недомогании ученик должен отпроситься у Тренера (Старшего) с тренировки домой или попросить разрешения просто посидеть в зале. При очень плохом самочувствии для оказания ему первой помощи или экстренного вызова скорой медицинской помощи – сообщить об этом своему Учителю (Старшему). Все ученики всегда должны немедленно сообщать Учителю (Старшему), если кому-то из товарищей на тренировке стало плохо, тем более, если больной сам этого сделать стесняется или не в состоянии.
5. Никто не должен приходить в зал на тренировку, если он болен простудными, инфекционными или другими опасными для окружающих заболеваниями. При появлении у ученика высокой температуры, обнаружении у него грибковых заболеваний ног, неизвестном высыпании на коже или других опасных заболеваниях, занимающийся самостоятельно (если он в состоянии) должен немедленно покинуть зал и отправиться домой для принятия экстренных мер, предупредив об этом Тренера (Старшего).
6. Все команды на тренировке выполняются быстро, но выполнять их нужно осторожно и аккуратно. Занимая своё место в общем строю, не толкаться, чтобы не сбить своих товарищей с ног.
7. Необходимо выполнять правила построения и соблюдать определённый Учителем (Старшим) интервал и дистанцию между занимающимися, чтобы случайно не задеть соседа во время занятия, выполняя упражнения, махи или удары руками и ногами во все стороны. Сосед также не должен никого ударить, случайные столкновения могут привести к травме.
8. Если ученик чувствует, что какое-то упражнение ему не под силу, что оно физически для него слишком тяжёлое, он может попросить Тренера (Старшего) снизить для него нагрузку (хотя в Боевых искусствах это не принято, а нагрузка на занятиях для каждой конкретной группы учеников даётся допустимая).
9. При отработке приёмов в парах, каждый ученик должен быть очень осторожным и внимательным, чтобы случайно не причинить боль своему партнёру. Особенно контролировать свои действия необходимо при изучении запрещённой техники, или опасных для здоровья приёмов, способных привести к вывихам суставов, растяжениям сухожилий и связок, трещинам или переломам костей, удушениям и так далее.
10. При отработке бросковой техники каждому нужно хорошо знать и правильно выполнять страховку при падениях (акробатические кувырки). Выполняя данную технику, всегда в первую очередь необходимо думать о безопасности своего партнёра и его страховке, обеспечивая ему максимальную безопасность при падении. Прежде, чем сделать подсечку, подножку, подбив или бросок при их изучении и детальной отработке (равно как и в других учебных ситуациях), необходимо сначала убедиться, что партнёр упадёт в безопасное место. Надо быть уверенным в правильности выполнения подобных приёмов прежде, чем их выполнять, и знать последствия неправильного их выполнения. Если ученик в чём-то не совсем уверен – необходимо лишний раз



- проконсультироваться у своего Тренера, не стесняться и попросить у него дополнительных объяснений.
11. При возникновении малейшей боли во время проведения болевого приёма, необходимо дать знать об этом своему партнёру, хлопая свободной рукой (или ногой) по нему, по себе или по полу. В этом случае партнёр обязан немедленно ослабить силу давления на ту часть тела, в котором возникла боль.
  12. При нанесении партнёром сильных ударов или выполнении им болевых приёмов, при которых он не контролирует себя, необходимо его об этом предупредить. Если он это делает сознательно – немедленно сообщить об этом Учителю (Старшему). При умышленном причинении своему партнёру или кому-то другому боли, виновный отстраняется от тренировки, отжимается в наказание по правилам Боевых искусств от пола на кулаках и садится на «штрафную скамью», повторно изучая настоящие Правила по технике безопасности на занятиях Боевым искусством до конца занятия.
  13. Необходимо быть особенно осторожным и внимательным при изучении техники защиты от любого оружия (ножа, палки, пистолета и другого), чтобы случайно не травмировать им своего партнёра или кого-либо другого.
  14. Ношение очков разрешается, однако во время боёв их необходимо снимать или заменять контактными линзами.
  15. Все ученики обязаны соблюдать правила личной гигиены.
  16. На занятиях в СПЦ «Сириус» строго запрещается:
    - 16.1. Вести бой (поединок) в полный контакт без разрешения и контроля Тренера (Старшего) или в его отсутствие, особенно с девочками, или более слабыми учениками, или младшими по возрасту, стажу занятий и квалификации, или меньшими по росту и весу, или с целью выяснения «Кто сильнее?», или с целью демонстрации своей силы.
    - 16.2. Отрабатывать удары ногами в парах без индивидуальных защитных приспособлений – щитков на ноги (на голень и подъём стопы) во избежание травм голени. Вести контактный бой с партнёром руками без протекторов на руки (перчатки или накладки на кулаки) для страховки рёбер и головы напарника. Кроме того, во время поединков рекомендуется использовать защиту для головы от случайных сильных ударов («Шлем»), защиту на грудь («Защитный жилет») и пах («Раковина»).
    - 16.3. Надевать и носить во время тренировки драгоценности или металлические предметы: серёжки, цепи, перстни, кольца, браслеты, брошки, цепочки, часы, значки, булавки, заколки и прочие колющие и режущие предметы, способные нанести ранения и травмы себе и партнёру
    - 16.4. Экспериментировать со своим партнёром: как долго он может пробыть без дыхания при выполнении удушающих приёмов, выдерживать болевой приём, сможет ли он выдержать сильный удар и какой эффект получится от этих и подобных действий. Нельзя такие эксперименты ставить и на себе – это опасно для жизни и здоровья.
    - 16.5. При работе с партнёром выполнять в очень быстром темпе (с большой скоростью) любые опасные для жизни и здоровья удары, боевые связки и приёмы.
    - 16.6. Совершать сложные акробатические элементы (например, полёт-кувырок, сальто и им подобные) без разрешения, контроля, страховки и присутствия Тренера.
    - 16.7. Использовать на занятиях настоящее оружие (боевые нунчаку, ножи, топоры и так далее).
    - 16.8. Выполнять бросковую технику без разрешения, контроля и присутствия Тренера, так же, как и без знания страховки при падениях.
  17. Каждый ученик должен строго и точно соблюдать Правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды Тренера («Старшего»), и не делать ничего, что опасно для жизни и здоровья, и могло бы привести его самого, его партнёра или окружающих товарищей к травме.
  18. Ученик, нарушивший Правила по технике безопасности, или намеренно нанёсший ущерб здоровью кого-либо, несёт персональную ответственность за вытекаемые из его действий последствия.
  19. На занятиях необходимо помнить, что жизнь и здоровье всегда стоит на первом месте, и каждый ученик хочет, должен и обязан вернуться домой в целости и сохранности.

### **Приложение № 3**

К Договору об оказании  
услуг спортивной секции

#### **Согласие Заказчика**

Настоящим, даю свое согласие на заключение Договора по оказанию моему Ребёнку услуг по обучению основам реального айкидо, Восточного боевого единоборства (дисциплины Кобудо), других спортивных единоборств.

С Правилами поведения, этикетом и техникой безопасности, а также с Порядком допуска к занятиям и требованиями по оплате ознакомлен(а). Я предупрежден(а) о том, что за нарушение вышеуказанных правил и условий мой ребёнок может быть отчислен из секции или не переведён на следующий год.

Настоящим подтверждаю отсутствие у ребёнка хронических заболеваний, спортивных и иных травм в анамнезе, инвалидности. В случае выявления любых изменений в состоянии здоровья ребенка обязуюсь незамедлительно предоставить информацию администрации Центра.



Оплата тренировочных занятий производится до 10 числа текущего месяца.

В течение 1 месяца после начала занятий необходимо оплатить вступительный взнос в размере 2000 рублей для оформления будо-паспорта члена Международной федерации реального айкидо.

Вступление в Международную федерацию реального айкидо даёт право тренироваться и участвовать в учебных семинарах, сдавать экзамены, согласно установленных правил.

Ежегодный взнос члена Международной федерации реального айкидо составляет 1500 рублей и оплачивается до 15 февраля.

Если ученик СПЦ “СИРИУС” не оплачивает ежемесячную плату в течение двух месяцев, он автоматически исключается из членов СПЦ “СИРИУС” и теряет свое место в группе.

Учебно-тренировочные семинары, экзамены, спортивные сборы оплачиваются дополнительно.

<p>Стоимость семинара:          Дошкольники, школьники – 2500 рублей          Взрослые – 3000 рублей</p>	<p>Стоимость аттестации на Кю:          Дошкольники, школьники – 2500 рублей          Взрослые – 3000 рублей          1 Кю – 4500 рублей          1 Дан – 5000 рублей</p> <p>В стоимость аттестации входит пояс с вышивкой.</p>
--	---